



## תוכניה סופ"ש אחים שכולים באולגה 19-21.4.2012

### יום חמישי 19.4.12

14:00-15:00	- קליטה וקבלת חדרים- קבלת פנים עם צוות הבידור- אולם אלמוג
14:00-15:00	- כיבוד שתיה חמה ומאפים- אולם גל
16:30-18:00	- הרצאה - ניהול פיננסי וכלכלת משפחה עם נחמן לידור
19:00-20:00	- ארוחת ערב - אולם אופק
20:00-20:30	- דברי פתיחה, ברכות מר אריה מועלם, מר אלי בן שם, הגב' פרידה שניידמן ראש אכא, רמ"ח נפגעים
20:30-22:00	- הרצאה אושר ומשמעות החיים: "על החיים ועל המוות"- ד"ר אייל דורון- מועדון
22:30-23:30	- מופע סטנדאפ- שלום אסייג- במועדון
23:30	ריקודים אל תוך הלילה

### יום שישי 20.4.12 (כניסת שבת 18:29)- שעות קיץ

08:00-09:00	ארוחת בוקר- אולם אופק
09:30-10:00	אירובי בברכה עם צוות הבידור
09:30-13:00	בריכת שחיה פתוחה להנאתכם
09:30-10:30	- הרצאה כיצד אנשים מתמודדים מצבי משבר והתמודדות עלפי מודל החוסן הרב מימדי- במועדון
11:00-12:30	- סדנא חוויתית- דרכי התמודדות, מודל החוסן ואני איך אדע לזהות את ערוץ ההתמודדות שלי?
13:30-14:30	- ארוחת צהרים- אולם אופק
13:30-15:00	- סדנא באמצעות סיפורים - שימוש בסיפורים לצרכי התמודדות
15:30-16:30	- הרצאת כתב הפלילים אורון מאירי- במועדון
16:30-17:30	- "צהרים על הגורן" מחרוזת שירים לקראת שבת - צוות הבידור- מועדון אפשרי שילוב אחד המשתתפים בנושא פרשת השבוע.
20:00-21:00	- ארוחת ערב- אולם אופק
21:00-22:00	- מופע הזמר דורון מזר
22:00-23:00	- "בורקס בכיכר" - מופע צוות הבידור
23:00	ריקודים אל תוך הלילה

### יום שבת 21.4.12 (יציאת שבת 19:28)- שעות קיץ

08:00-09:00	ארוחת בוקר- אולם אופק
09:00	סדנת נשימות ומתיחות- עם צוות הבידור
09:30-13:00	בריכת שחיה פתוחה להנאתכם
09:30-11:00	סדנא-משפחה מתמודדת- שימוש בערוצי ההתמודדות במערך המשפחתי
11:30-13:00	סדנא חוויתית- שמפחה מתמודדת- שימוש בערוצי ההתמודדות במערך המשפחתי- המשך
13:00-14:00	ארוחת צהרים- אולם אופק
14:00-15:00	פאנל סיכום ולמידה במליאה- דיון בהשתתפות המשפחות
15:00-16:00	מופע טלפתיה רונן קמרון
16:15-16:30	קפה ומאפה בקפיטריה